



## Sakroiliak Ağrının Nadir Bir Nedeni: İliak Kemik Kisti

### A Rare Cause of Sacroiliac Pain: Iliac Bone Cyst

Ayhan Kul, Fatih Bağcıer\*, Ümmügülsüm Bayraktutan\*\*

Atatürk Üniversitesi Tıp Fakültesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı, Erzurum, Türkiye

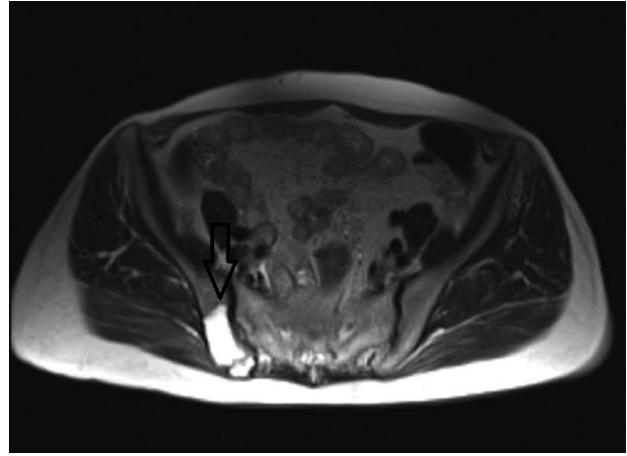
\*Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Haydarpaşa Numune Eğitim Araştırma Hastanesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kliniği, İstanbul, Türkiye

\*\*Atatürk Üniversitesi Tıp Fakültesi, Radyoloji Anabilim Dalı, Erzurum, Türkiye

#### Sayın Editör;

Altmış yaşında erkek hasta uzun zamandır olan bel ağrısı ve sağ kalça bölgesinde lokalize gerilme şikayetiyle polikliniğimize başvurdu. Mekanik karakterde olan ağrılarında eşlik eden nöropatik ağrısı ve gece ağrıları olmayan hastanın bilinen kaza, ameliyat, travma, kronik hastalık öyküsü yoktu. Ağrıları yaklaşık 5 yıldır olan hasta lomber disk hernisi tanısıyla medikal tedavi ve fizik tedavi almış ancak fayda görmemişti. Fizik muayenesinde nörolojik defisiti olmayan hastanın düz bacak kaldırma, femoral sinir germe testi, faber, fadir, mennel, gaenslan testleri negatifti. Pelvis grafisinde sakroiliak eklem yakın şüpheli kitle görünümü tespit edilen hastanın manyetik rezonans görüntülemesinde sağ iliak kemikte sakroiliak eklemle bağlantılı kistik lezyon görünümü tespit edildi (Resim 1). Kitleye yönelik küretaj + greftleme operasyonu yapılan hastanın patoloji raporu kemik kisti ile uyumluydu. Hastanın postoperatif takibi süresince nüks saptanmadı.

Sakroiliak eklemde kaynaklanan ağrı toplumumuzda sıkça rastlanılan ve genellikle gözden kaçan bir semptomdur. Alt bel ağrısı şikayeti ile gelen hastaların yaklaşık %13-30 oranında sorun bu bölgeden kaynaklanır (1). Sakroiliak eklemle ilgili patolojilerinin tespit edilmesinde fizik muayenenin güvenilirliğinin düşük olduğu görülmüştür. Diğer taraftan semptom göstermeyen hastalarda da muayene bulgularında pozitiflik tespit edilebileceği çalışmalarda görülmüştür (2). Sakroiliak eklem kaynaklı ağrının nedenleri arasında en sık diskojenik ağrı olmak üzere travma, romatolojik patolojiler, gebelik ve sporla ilişkili ağrı gibi farklı nedenler düşünülmelidir (3). Pelvis bölgesinde görülen kemik tümörleri büyük oranda malign tümörlerdir. Kemiğin benign kistik lezyonları ise çoğunlukla alt ve üst ekstremitelerin uzun kemiklerini tutar. Olgumuzda gördüğümüz gibi iliak kemiğin sakroiliak eklem komşuluğundaki kistik lezyonu oldukça nadir rastlanılan bir tutulum bölgesidir (4). Basit kemik kistlerinin tedavisi



**Resim 1.** Manyetik rezonans görüntülemesinde sağ iliak kemikte sakroiliak eklemle bağlantılı kistik lezyon görünümü

tartışmalı olmakla birlikte konservatif yöntemler etkili bulunmuştur. Cerrahi yöntemler arasında olan küretaj + greftleme ve internal fiksasyon yöntemlerinin başarı oranları benzer olmakla birlikte aktif evredeki kistlere cerrahi yaklaşım planlanmalıdır (5). Bu olgumuzda her ne kadar nadir olarak rastlasak da sakroiliak eklem ağrısı ayırıcı tanıları arasında basit kemik kistik lezyonlarının da olması gerektiğini vurgulamaya çalıştık.

**Anahtar kelimeler:** Sakroiliak ağrı, iliak kemik kisti, küretaj

**Keywords:** Sacroiliac pain, iliac bone cyst, curettage

#### Etik

**Hasta Onayı:** Hastadan yazılı onay alındı.

**Hakem Değerlendirmesi:** Editörler kurulu dışında olan kişiler tarafından değerlendirilmiştir.

**Yazışma Adresi/Address for Correspondence:** Fatih Bağcıer, Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Haydarpaşa Numune Eğitim Araştırma Hastanesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kliniği, İstanbul, Türkiye

**Tel.:** +90 544 242 90 42 **E-posta:** bagcier\_42@hotmail.com **ORCID ID:** orcid.org/0000-0002-6103-7873

**Geliş Tarihi/Received:** 26.08.2016 **Kabul Tarihi/Accepted:** 05.01.2018

©Telif Hakkı 2017 Türkiye Osteoporoz Derneği

Türk Osteoporoz Dergisi, Galenos Yayınevi tarafından basılmıştır.

### Yazarlık Katkıları

Cerrahi ve Medikal Uygulama: A.K., F.B., Konsept: A.K., F.B.,  
Dizayn: A.K., F.B., Veri Toplama veya İşleme: A.K., F.B., Analiz  
veya Yorumlama: A.K., F.B., Literatür Arama: A.K., F.B., Ü.B.,  
Yazan: F.B.

**Çıkar Çatışması:** Yazarlar tarafından çıkar çatışması  
bildirilmemiştir.

**Finansal Destek:** Yazarlar tarafından finansal destek almadıkları  
bildirilmiştir.

### Kaynaklar

1. Schwarzer AC, Aprill CN, Bogduk N. The sacroiliac joint in chronic low back pain. *Spine (Phila Pa 1976)* 1995;20:31-7.
2. van der Wurff P, Meyne W, Hagmeijer RH. Clinical tests of the sacroiliac joint. *Man Ther* 2000;5:89-96.
3. Foley BS, Buschbacher RM. Sacroiliac joint pain: anatomy, biomechanics, diagnosis, and treatment. *Am J Phys Med Rehabil* 2006;85:997-1006.
4. Bloem JL, Reidsma II. Bone and soft tissue tumors of hip and pelvis. *Eur J Radiol* 2012;81:3793-801.
5. Wilkins RM. Unicameral bone cysts. *J Am Acad Orthop Surg* 2000;8:217-24.